



1. Bærestilling i mageleie

#7833

Hold barnet holdes med en arm under brystet og den andre hånden på magen med underarmen mellom barnets lår.



2. Bærestilling mage mot mage

#7831

Holdt barnet med magen til deg og med bena bøyet og fra hverandre. Den ene armen støtter under barnets bak og den andre armen rundt ryggen.



3. Bærestilling rygg mot mage 1

#7829

Hold barnet med armen rundt rygg og mage og hold rundt barnets lår.



4. Bærestillinger

#7830

Variasjon av bærestillinger på høyre og venstre arm. Hold barnet med ryggen til deg med armene samlet foran barnets mage. Barnet får støtte under lår og overarm.



5. Bærestillinger

#7841

Holde barnet sittende i armkroken, hold en hånd på ytterste låret og den andre armen bak skulder og under baken.



6. Bærestillings variant

#7832

Barnet løftes høyt på skulder, mens man støtter barnet under baken.



Vis video